



Checklista olycka med lindrig personskada (Krisnivå 1)

För komplett krisplan se www.svemo.se (Säkerhet)

Rädda

Hjälp först skadade. Sjukvårdsutbildad person tillkallas och ger första hjälpen till den drabbade. Flytta aldrig någon med misstänkt rygg- eller nackskada innan utbildad sjukvårdspersonal är på plats! Sjukvårdspersonalen håller en nära dialog med tävlingsledaren/träningsledaren.

Larma 112

Larma erforderlig hjälp i form av brandkår, ambulans eller polis. (Typ av hjälpinsats bedöms i det enskilda fallet).

När du ringer, tänk på att informera om följande:

- Ditt namn
- Varifrån du ringer, kunna beskriva färdväg för utryckningsfordon
- Typ av olycka
- Antal skadade personer
- Typ av skada eller besvär

Spärra av olycksplatsen

Genomför avspärning så snabbt som möjligt. Detta för att skapa lugn kring olycksplatsen både för den drabbade och för att ge sjukvårdspersonalen en säker arbetsplats. Spärra av på ett sätt som gör det enkelt för räddningstjänsten att komma fram till olycksplatsen.

Möt upp räddningspersonal

Bestäm var räddningspersonal ska möta upp den/de drabbade. Se till att personal med lokalkännedom visar väg för räddningspersonalen. Besluta i samråd med räddningspersonal hur den drabbade ska transporteras till ambulans.

Informera sammankallande för beredskapsgruppen

Funktionär/person som får kännedom om en olycka ska omgående informera tävlings- eller träningsledare som är sammankallande för beredskapsgruppen.

Beslut om åtgärder

- Tävlings- eller träningsledare beslutar och verkställer de omedelbara åtgärder som ska vidtas.
- Kontakta anhöriga till den drabbade. (Sammankallande eller annan lämplig person)
- Besluta om föreningsstyrelse där drabbad medlem har sin tillhörighet ska informera.