

Krishantering vid allvarlig olycka, ½ dag

Kort beskrivning

Kursen syftar till att ge tävlingsledare och funktionärer inom motorsport kunskaper för att hantera en akut kris till följd av en allvarlig olycka. Kursen ger deltagarna grundläggande kunskap om hur Svemos förberedelser för hantering av kriser och kunskaper om människors reaktioner och behov i kris. Efter genomförd kurs ska deltagarna ha förmåga att utöva gott ledarskap när en allvarlig olycka inträffar.

Detaljerad beskrivning

Inom motorsport inträffar ibland olyckor (traumatiska händelser) som medför risk att förare, funktionärer och klubbkamrater drabbas av psykologiska stressreaktioner.

Vid traumatiska händelser är det vanligt att drabbade får ökad produktion av stresshormon vilket förstärker minnesintryck och kan ge efterreaktioner i form av till exempel ångest, sömnstörningar, koncentrationssvårigheter och nedstämdhet. Långvariga stressreaktioner hos drabbade kan leda till försämrad hälsa.

Syftet med kursen är att förbereda tävlingsledare och funktionärer för att utöva ledarskap under en akut krissituation. Under kursen får deltagarna kunskap om Svemos förberedelser och arbete vid kriser, kunskap om stressreaktioner och människors behov i en krissituation.

Målgrupp

Kursen vänder sig till tävlingsledare och funktionärer som i sitt uppdrag kan komma att hantera allvarliga olyckor och möta personer som drabbats av en krisreaktion.

Innehåll:

- Olika typer av stress, reaktioner på stress- och krisreaktioner
- Vem/vilka drabbas av krisreaktioner?
- Bemötande av människor i kris
- Ledarskap under krishändelser
- Svemo handlingsplan vid kriser
- Svemo, Posom organisation och uppgift vid kriser

Omfattning: 1/2 dag

Kostnad: 4 500 kr per kurstillfälle. Avser 1 utbildare. Resekostnader och lagstadgad moms tillkommer. Under Covid-19 pandemin genomförs kursen online via Zoom (reskostnader tillkommer ej vid online utbildningar). Möjlighet till online utbildning kvarstår även efter pandemin.

Bokning/förfrågan: POSOM centralt, Leslie Öqvist, oqv@posom.se tel: 08 24 92 00