

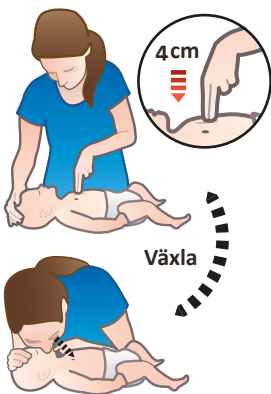
# HLR-barn

## Hjärt- och lungräddning för spädbarn och barn

### Spädbarn 0–1 år



Kontrollera medvetande och larma 112



Starta HLR omedelbart

Tryck ner bröstkorgen 4 cm och gör det 2 ggr per sekund

Växla mellan 15 kompressioner 2 inblåsningar utan avbrott

(Gör HLR en minut, larma 112 om ingen larmat tidigare)

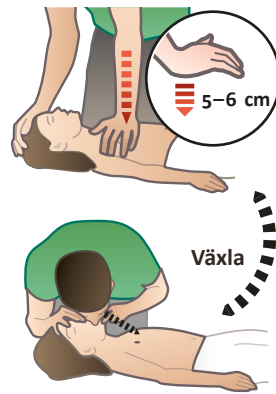
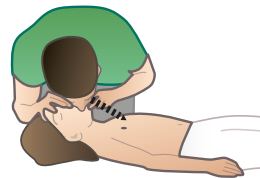


Använd högtalaren  
Behåll kontakten med operatören

### Barn 1–18 år



Kontrollera medvetande och larma 112



Starta HLR omedelbart

Tryck ner bröstkorgen 5–6 cm och gör det 2 ggr per sekund

Växla mellan 15 kompressioner 2 inblåsningar utan avbrott

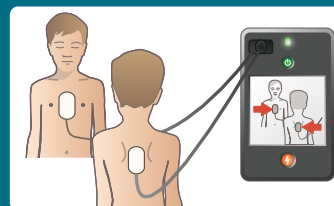
(Gör HLR en minut, larma 112 om ingen larmat tidigare)

**Kom ihåg!** Det är alltid bättre att försöka än att inte göra något alls – din hjälp kan rädda liv

#### Öka överlevnadschansen

- Tryck ner 1/3 av bröstkorgens höjd, 4–6 cm beroende på ålder
- Tryck ca 2 ggr per sekund (håll en takt mellan 100–120/min)
- Blås in under 1 sekund och kontrollera att bröstkorgen höjs
- Har du aldrig övat HLR-barn eller om barnet ser vuxet ut kan du göra 30 kompressioner och 2 inblåsningar

**Viktigt!** Vanligaste orsaken till att barn får hjärtstopp är syrebrist. Börja därför alltid med 5 inblåsningar och fortsätt sedan med HLR utan avbrott tills sjukvårdspersonal tar över eller barnet vaknar.



#### Hjärtstartare

Finns hjärtstartare använd den  
Tryck på start, fäst elektroderna och följ instruktionerna



**Tips!** Gå en gratis HLR-utbildning online på [Hjarthochlungraddning.se](http://Hjarthochlungraddning.se) och repetera dina kunskaper – så vet du vad du ska göra om någon du älskar sätter i halsen, drunknar eller får ett hjärtstopp

**Hjarthochlungraddning.se**