



# ELITSATSNING 2024

**ENDURO**

DRAGRACING  
SUPERMOTO

MOTOCROSS  
TRACK RACING

ROADRACING  
TRIAL

SNÖSKOTER  
VATTENSPORT

**SVEMO**

# ELITSATSNING ENDURO 2024

## VISION

*Sverige - En Ledande Enduronation i Världen!*

## BAKGRUND

Endurosektionen har under 8 år haft möjligheten att genomföra en elitsatsning som givit Sverige ett stort antal medaljer i EM och VM. Trots ett besvärligt omvärldsläge så har flera förare lyckats ta sig ut och åka hela eller delar av VM säsongen samt även några i EM.

## ELITGRUPP ENDURO 2024

Gruppen fortsätter nu med en extra satsning på ungdomar med körkort för att på så sätt fortsätta vår långsiktiga satsning, målet är fortfarande är att skapa sammanhållning och kamratanda, detta är viktigt trots att enduron är en individuell sport – detta går att uppnå på olika sätt även om det är mycket svårt att skapa tid för verksamhet som inte innebär träning eller tävling, då endurosäsongen tvärt emot nästan alla idrotter inte har ett vinter- eller sommaruppehåll.

Gruppen har till i år gjort lite förändringar i ledargruppen för elitsatsningen. Gruppen kommer även fortsätta att ta större ansvar för våra duktiga tjejer.

Elitgrupp som består av Stefan Holm som sammankallande Emil Lundquist som biträdande, John Pedersen, Håkan Högman och Robert Friberg som huvudtränare och Lars Magnerfelt, Mikael Nilsson, William Olsen och Kent Karlsson som biträdande

Det är fortsatt mycket svårt att hitta personer som vill lägga sin fritid på andras barn och ungdomar utan någon ekonomisk stöttning utöver reseräkningar.

Det går att hitta personer för enstaka event men ingen vill vara chef eller sammanhållande.

Förare ingående i Elitgruppen kommer troligen att förändrats under året pga. diverse skador mm. Nedanstående grupper kommer var stommen – när en förare skadar sig eller får förhinder av andra själ så plockades juniorer eller motsvarande uppåt i grupperna.

## FUTUREGRUPP

För ungdomar inom enduron som är mellan 12 och 16 år som tävlar i USM eller USM D och har potential, vilja och ekonomi att inom 2 år tävla internationellt. De ungdomar som antas till Futuregruppen ska utvecklas mot att ingå i observationsgruppen. De förare som ingår i Futuregruppen kommer via sektionen främst få hjälp med träning på motorcykel och fysisk utveckling. Futuregruppen i USM kommer på pojksidan att ledas av William Olsen. För Futuregrupperna skall strävan vara att under säsongen genomföra någon eller några gemensamma aktiviteter.

## OBSERVATIONSGRUPP

Observationsgruppen utgörs av förare över 16 år men max 23 år som lyckas mycket bra med sin körning nationellt och har som mål att tävla internationellt. Förarna ska ha utvecklingspotential och en stark vinnarinstinkt. De ska vara motiverade att göra sitt bästa och att satsa på sin träning till 100 %, samt förstå att man för att lyckas även måste se till närings- och mentala aspekter. Vissa av förarna i observationsgruppen bör ha potential att ingå i det centrala Svemo Challenge programmet. Förarna kan stödjas av distrikten och följs i övrigt upp av tränare och förarkontakter för herr- och damlandslaget. Vid vissa träningsläger kommer förare ur gruppen att få delta vid läger arrangerade för Elitgruppen.

## ELITGRUPPER (HERR OCH DAM)

Det är ur den här gruppen våra landslagsförare normalt tas ut. Förarna tävlar redan internationellt i EM och VM. De ligger i toppen nationellt och är goda förebilder för yngre förare. De får stöd i sin träning med mental träning, råd kring kost samt skador. De ska vara positiva till idén att stödja de yngre förarna som ingår i elitsatsningen och fungera som mentorer till dessa vid sammankomsterna för grupperna samt vid gemensamma träningar under övriga säsongen.

## SVEMO CHALLENGE

Den centrala elitsatsningen för förartalanger och förbundsledare i Sverige inom Svemos olika sporter heter Svemo Challenge.

Syftet med Svemo Challenge är att ge våra svenska talanger förutsättningar att utveckla sina fysiska och mentala kapaciteter för att kunna konkurrera på internationell toppnivå.

Uttagningen för Svemo Challenge hålls varje år där 10 – 12 förare 16 år eller äldre får chansen att kvalificera. Antagna till Svemo Challenge träffas ett par gånger varje år för att genomföra tuffa fystester på Bosön.

Förarna erhåller genom sitt deltagande i satsningen:

- Stöd med träningsprogram, säsongsplanering och målformulering
- Praktisk och teoretisk utbildning inom idrottsfysiologi, idrottsnutrition, idrottspsykologi, idrottsmedicin, media träning mm
- Tillgång till Bosöns/RFs kompetenser inom tester, träning, sjukgymnastik, mental rådgivning mm
- Kost, logi samt resa till träffarna på Bosön
- Tävlingslicens i den gren som deltagande i Svemo Challenge sker
- Profilkläder anpassade för träning
- Tillgång till elitförberedande seminarier

Med hjälp av SISU/RF kommer även Förbundsledare att vidareutbildas inom ramen för Riksidrottsförbundets elitplan.

## RIKSIDROTTSGYMNASIET MOTOCROSS & ENDURO

På Riksidrotts gymnasiet för motocross och enduro (RIG) kan du som elev kombinera dina studier med ditt idrottande. Att bli antagen till RIG innebär att du elitsatsar i motocross eller enduro och får stöd och hjälp från skolan och från Svemo. På RIG motocross och enduro blir du en del i förbundets elitsatsning. Riksidrotts gymnasiet är beläget i Sävsjö på Aleholmskolan och körning sker på Hagabanan i Vrigstad.

### FÖRARE 2024 (DENNA LISTA KAN KOMMA ATT REVIDERAS UNDER ÅRET)

Futuregrupp			
Hugo Andersson	Wiggo Lifvendahl	Alve Callemo	Oscar Sahlin
Neo Berglund	Robin Gunnarsson	William Almen	Hampus Andersson
Hampus Andersson	Viktor Kallur	Max Hammarbäck	Olof Backman
Mille Söderblom	Douglas Sjöblom	Olle Persson	Melvin Quist
Oscar Arrias	Elvira Auvinen	Saga Apell	Alicia Isaksson
Wilma Bengtsson	Vilma Norlander	Lisa Nyqvist	

Observationsgrupp			
Sebastian Olsen	Kalle Hindström	William Berg	Gustav Mähler
André Blohme	Kalle Ahlin	Nisse Bengtsson*	Petter Johnsson
Isac Friman	Sebastin Olsen*	Alfons Lindström**	

Dam Elit			
Hanna Berzelius	Hedvig Malm*	Linnea Åkesson*	Hanna Lagher
Emelie Borg Nilsson	Emma Wennbom	Emilia Windal*	

Herr Elit			
Max Ahlin	Micke Persson	Lucas Bergström	Axel Semb
Joakim Grelsson	Arvid Modin*	Albin Elowson	Albin Norrbin
Lucas vågberg	David kadestam	Max Erlandsson	Lucas Bergström

\* Svemo Challenge

\*\* RIG

## KRAV PÅ FÖRARNA

Förarna ska vara skickliga enduroförare, personliga föredömen, ha en hög motivation, vinnarinstinkt och en ambition att nå en internationell tävlingskarriär. Förare i elitgruppen skall ha ett skrivet kontrakt med Svemo som bland annat reglerar de ömsesidiga skyldigheterna mellan föraren och Svemo.

## LEDARE/TRÄNARE

I och med det stora antalet förare kommer de olika grupperna ha olika ansvariga och tränare.

Resurser fördelas ur elitgruppens tränare och ledare. Gruppen kommer förhoppningsvis även få stöd avseende träning och internationellt tävlande genom distrikten. Förarna i grupperna har en utsedd kontaktperson som överför information dubbelriktat under året.

Utöver egna resurser så kommer externa tränare och ledare att engageras.

<b>Elitgrupp (ledare)</b>	Stefan Holm (sammankallande för elitgruppens ledare) Emil Lundqvist (Biträdande)
<b>Futuregruppen</b>	William Olsen
<b>Observationsgruppen</b>	Förarkontakter elit, tränare och Stefan Holm
<b>Dam Elit</b>	John Pedersen (förarkontakt)
<b>Herr Elit</b>	Robert Friberg (förarkontakt + tränare)
<b>Tränare</b>	Huvudtränare Robert Friberg Kent Karlsson (Biträdande) Lars Magnerfelt (Biträdande) William Olsen (Biträdande) Håkan Högman (Biträdande) Micke Nilsson (Biträdande)
	Lars Rommeling (fysioterapeut) används främst vid Isde/Lag VM

## ELITANSVARIG ENDUROSEKTIONEN

Elitansvarig i endurosektionen är Patricia Eneroth. Elitansvarig, förarkontakter och futureansvariga ska ha en tät kontakt för att kontinuerligt utvärdera och analysera elitsatsningen. Patricia tillsammans med Håkan Högman, Stefan Holm och John Pedersen är också ansvariga för att en årlig utvärdering sker med förare som ingår i elitgruppen. I uppdraget som elitansvarig ingår även att rapportera hur elitsatsningen utvecklas till elitansvarig på Svemo kansli. Elitansvarig i Endurosektionen handhar även den administrativa och ekonomiska delen av elitsatsningen.

## GENOMFÖRANDE

2024 så planerar gruppen att genomföra 5 - 6 träningsläger i Sverige samt ett utomlands.

Planen är att genomföra ett försäsongsläger i sydeuropa främst för de som skall köra VM men inbjudan kommer även gå ut till vissa andra om plats finnes. Under detta läger är tanken att hyra in en internationell tränare. Vår strävan är att förutom en delegat på VM så kommer elitgruppen skicka en tränare på några av VM tävlingarna, i syfte att stötta förare som valt att satsa på VM.

2024 kommer det bli en riktad satsning på ungdoms EM. Genom tillgång till vår trailer kommer det erbjudas hjälp med transport av motorcyklar. Ansvara för planeringen av service tillsammans med medföljande. Bistå med utbildning på plats med någon av våra tränare.

Under april/maj månad skall minst ett ungdomsläger genomföras.

På EM så planerar endurosektionen för att delegat skall finnas om det är mer än 5 st startande.

Microläger på vardagar/kvällar med särskilt inbjudna kommer som vanligt att genomföras.

Efter sommaren växlar fokus över på den grupp av förare som utgör grunden för lagen vid ISDE 2024 där vi hoppas få kliva högst upp på prispallen.

I syfte att effektivisera verksamheten skall möjligheten till "samarrangemang" beaktas. Exempelvis kan sådan verksamhet som är gemensam med fördel samordnas genom att grupperna genomför träningsläger på samma plats och utnyttjar samma resurser. Fördelarna med sådana samarrangemang är bland annat effektivare resursutnyttjande. Exempel är gemensamma banor som utnyttjas av de olika grupperna vid olika tillfällen, expertis som samutnyttjas är också värdefullt. Områden där utomstående expertis främst är aktuell är exempelvis mental rådgivare, kostrådgivare, tränare motorcykel och fystränare. Dessutom förbättrar samarrangemangsmöjligheterna till "mentorskap" och sammanhållning mellan de förargrupper som Svemo på olika sätt stöttar.

## FYSISK STATUS

Förarnas fysiska status skall kontinuerligt följas upp genom olika tester av elitgruppens ledare. Inför planeringen av 2024 skall möjligheterna att återigen utnyttja mer omfattande fysiska tester undersökas.

## TRÄNINGSTILLFÄLLEN 2024

- Träning på helger vid 5-6 tillfällen under året. Dessa dagar skall vara utlysta i god tid.
- Platser för träningsläger planeras löpande utifrån tillgång till banor och tidpunkt på året.
- Microläger, träningar med mindre antal förare 1-3st/gång ca 2-3ggr i månaden under säsong (vardagar, kvällar – kort framförhållning).

## ALLMÄNT

Vi ska i första hand satsa på unga förare som vi tror på inför framtiden men kanske inte själva har möjlighet att åka en full VM- eller EM-serie, eller som behöver hjälp med det som vi kan erbjuda. Vi är övertygade att detta projekt blir en viktig förutsättning för att på allvar stanna kvar i världstoppen. (Vi får dock inte glömma de etablerade förarna då utan dom så flagnar intresset för vår sport) Vi ser också denna satsning som ett stort steg för att återskapa en "Vi-känsla" inom svensk enduro. Alla svenska förare samlas naturligt och kör för Sverige gemensamt och skapar en långsiktighet för svensk enduro.

## HERR ELIT

Full stöttning under VM och SM där våra ledare följer verksamheten på plats. Vårt tilldelade elitstöd kommer att användas till specialist-tränare inom olika områden, dels för läger på hemmaplan, dels för att kunna medverka under VM som stöd för förarna. Stödet kommer även användas för att dessa tränare ska kunna följa förarna på SM och vissa VM-deltävlingar samt ev. utbildning av våra förbundskaptener och tränare/coacher.

## DAM ELIT

Tjejerna kommer att genomföra såväl egna läger som läger gemensamt med elitgruppen på herrsidan. Vår tjejjansvarige John följer tjejerna på nära håll under såväl VM som SM.

## MÅL 2024

### Allmänt

Samtliga i gruppen ingående förare skall under året fortsatt utvecklas som förare.

### *JEM/EM*

Målet är att svenska förare skall ta minst två medaljer i EM samt att få någon av våra ungdomar på pallen i Ungdoms EM.

### *VM*

Att någon av våra juniorer och seniorer återigen tar medalj i VM. Samt att någon tidigare juniorförare tar steget upp och deltar som senior i VM.

### *Lag-VM (Isde)*

Vinna junior klassen i ISDE samt topp 5 i både Women och Trophy.

/Elitgruppen genom Stefan Holm